

Descifrando la felicidad

Erik Ramírez-Navarro

La felicidad es una palabra con un sentido tan abstracto que a veces se complica al querer descifrarlo. Considero que muchas personas no logran sentir “felicidad” simplemente porque no logran entender realmente lo que es ser feliz. Cuando somos pequeños, percibimos la felicidad de distinta manera comparada con la mentalidad de un joven o adulto. Considero que son dos felicidades totalmente diferentes.

En general, nuestra infancia se basaba en jugar e ir a la escuela sin preocupación alguna. Cuando éramos niños no comprendíamos plenamente que éramos felices y no percibíamos la idea que nuestras vidas cambiarían en el futuro. Es por eso que pienso, que como niños, sentimos una felicidad de la cual no estamos conscientes.

Cuando crecemos, maduramos en muchos aspectos y empezamos a ver la vida de otra manera. Las preocupaciones aumentan, las tensiones se elevan y el estrés se presenta. Ahí nos damos cuenta de que la felicidad de nuestra infancia es incomparable y ya nunca vamos a poder estar felices de igual manera.

En mi vida he pasado por muchos obstáculos y a veces la felicidad se veía inalcanzable. Tranquilamente puedo decir que soy feliz, pero no más feliz de lo que era en mi infancia. Soy feliz, pero de una manera inexplicable e incomparable a la de mi infancia.